

アクティブ応援館

かめsun&つるsun 徹底比較!

かめsun



個別のリハビリで
“できる”を増やす!



- 個別の目標に合わせた訓練
- 専門職を多数配置
- 医療依存度の高い方、退院直後もOK

運動スタイル:

外出・買い物訓練、
入浴・洗濯訓練、
買い物訓練 温熱療法、筋トレ

スムーズな
連携体制



つるsun



みんなで楽しく!
介護・認知症予防



- 仲間と一緒に
グループ運動

! 要支援1・2、軽度の方に
(要支援1でも週2回の利用可)

運動スタイル:

コグニサイズ、体幹バランス、
筋力維持向上
(チューブ、マット)、マッサージ

お食事・栄養サポート 共通サービス&ご案内

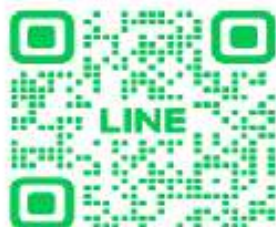
お食事、弁当の
持ち帰り宅配

利用時間
3・5・8h

利用時間
3h
(午前/午後)

リハビリ特化

口腔機能向上支援



まずはお気軽にご相談ください!

☎ 093-616-6550

北九州市八幡東区西本町2丁目2番1号
さわらびガーデンモール八幡 3番街

見学・
無料体験
実施中!